



Αθήνα, 29 Οκτωβρίου 2025

### Δελτίο Τύπου

## **Ιστορική εκκίνηση για το ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Costa Navarino, Peloponnese, Greece 2025: Παγκόσμια συμμετοχή και συγκίνηση στη μεγαλύτερη γιορτή του αθλητισμού**

Με κορυφαία ονόματα, εξαιρετικές επιδόσεις, αμέτρητες συγκινήσεις και μοναδικό παλμό το **ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Costa Navarino, Peloponnese, Greece 2025**, το τριήμερο **24-26 Οκτωβρίου**, τοποθέτησε την Πελοπόννησο στο παγκόσμιο βήθρο του αθλητισμού.

**1.500 αθλητές, 500 εθελοντές και πάνω από 4.000 θεατές και επισκέπτες από 65 χώρες** γιόρτασαν τον αθλητισμό, τη ζωή και τη δύναμη της ανθρώπινης θέλησης στον μεγαλύτερο αγώνα τριάθλου της Ελλάδας που πραγματοποιήθηκε για 6<sup>η</sup> φορά και διοργανώθηκε από την [euZHN feelosophy](#) και την [Περιφέρεια Πελοποννήσου](#), υπό την αιγίδα του **Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού** και της **Τριαθλητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας**, με την ενέργεια της ΔΕΗ του κορυφαίου Powertech Ομίλου στη Νοτιοανατολική Ευρώπη και ονομαστικού χορηγού, και την **Costa Navarino** ως επίσημο χορηγό φιλοξενίας με το W Costa Navarino να υποδέχεται τους συμμετέχοντες σε μια συναρπαστική τοποθεσία.

Στη Γραμμή Εκκίνησης, μαζί με τους ερασιτέχνες τριαθλητές, ξεχώρισαν οι **πρωταθλητές Ευρώπης, Παναγιώτης Μπιτάδος και Louis Woodgate**, που αγωνίστηκαν εκτός συναγωνισμού, καθώς και οι **Olympians, Κέλλυ Αραούζου και Κωνσταντίνος Στάμου** στην κολύμβηση και ο **Γιώργος Μπούγλας** στην ποδηλασία. Μεταξύ πολλών άλλων Ελλήνων και διεθνών αθλητών, με το αγωνιστικό τους πάθος έλαμψαν και προσωπικότητες εκτός αθλητικού χώρου, όπως ο **διεθνούς φήμης σεφ Gordon Ramsay** και ο **ηθοποιός και performer Πάνος Βλάχος**, ενώ η διοργάνωση στήριξε τη συμμετοχή του ερασιτέχνη τριαθλητή **Γιώργου Χατζηωαννίδη**, ο οποίος αγωνίστηκε για το όραμα του **Συλλόγου Γονιών Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια, Φλόγα**.

**Πρώτος στη γενική κατάταξη του ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Costa Navarino, Peloponnese, Greece 2025**, που περιλάμβανε **1,9 χλμ. κολύμπι, 90 χλμ. ποδήλατο και 21,1 χλμ. τρέξιμο** στα μαγευτικά τοπία της Μεσσηνίας, **ήρθε για 2<sup>η</sup> συνεχή χρονιά ο Παναγιώτης Πολύζος (GR) με χρόνο 04:02:23**. Κατά τον τερματισμό του στην παραλία μπροστά στο W Costa Navarino σχολίασε «*Δούλεψα όλη τη χρονιά γι' αυτόν τον αγώνα. Νομίζω ίσως και περισσότερο από ό,τι για το παγκόσμιο... Ήταν ο αρχικός στόχος της χρονιάς. Αφιερώνω τη νίκη μου στην οικογένειά μου που με στήριξε σε όλη αυτήν την προσπάθεια.*». Τη 2<sup>η</sup> θέση έλαβε ο **Lucas Herzog (FR)**, με χρόνο **04:05:12** και 3<sup>ος</sup> αναδείχθηκε ο **Φίλιππος Βώκος (GR)** με χρόνο **04:09:49**. Στην κατηγορία των **γυναικών, 1<sup>η</sup> τερμάτισε η Τζένη Μπουλμέτη (GR) με χρόνο 04:40:29**, και ακολούθησαν η **Lea Vieljeuf (FR)** με χρόνο **04:42:28** και η **Ιωάννα Μητροπούλου (GR)** με χρόνο **04:45:55**. Τα αναλυτικά αποτελέσματα του αγώνα έχουν αναρτηθεί [εδώ](#).

Λίγο πριν την έναρξη του αγώνα ο **κ. Θανάσης Παπαδημητρίου, Πρόεδρος & Ιδρυτής της** διοργανώτριας εταιρείας, **euZHN feelosophy**, δήλωσε: «*Για 6η χρονιά βρισκόμαστε στη γραμμή εκκίνησης του IRONMAN® 70.3® Greece. Βλέπω εκατοντάδες αθλητές μπροστά μου έτοιμους να κάνουν για άλλη μια φορά την υπέρτατη προσπάθειά τους. Είναι μια στιγμή έντονης συγκίνησης και ενθουσιασμού που κάθε φορά μας μένει αξέχαστη και μας προκαλεί ανατριχίλα. Σήμερα, με ιδανικές καιρικές συνθήκες ευχόμαστε σε όλους καλή δύναμη και ασφαλή τερματισμό - και πάνω απ' όλα, να απολαύσουν το κάθε τους χιλιόμετρο! Σε αυτό το σημείο, θέλω να ευχαριστήσω την*



Περιφέρεια Πελοποννήσου για τη στήριξη και τους Δήμους Πύλου-Νέστορος και Τριφυλίας για τη φιλοξενία. Είναι πολύ σημαντικό να γίνονται τέτοιες διοργανώσεις που αναδεικνύουν όχι μόνο το άθλημα αλλά και τους τόπους που τις υποδέχονται, τονώνοντας την τοπική οικονομία και τη συνοχή της κοινότητας. Η Ελλάδα με την πλούσια ιστορία της, τη φυσική ομορφιά και τις υποδομές της, έχει όλα τα φόντα για να ξεχωρίσει διεθνώς ως κορυφαίος προορισμός αθλητικού τουρισμού.»

Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου, κ. Δημήτρης Πτωχός, τόνισε: «Το ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Costa Navarino, Peloponnese, Greece 2025 ανέδειξε την Πελοπόννησο ως προορισμό αθλητικού τουρισμού και αυθεντικών εμπειριών. Με συνεργασίες και συνέργειες μπορούμε να κάνουμε την Πελοπόννησο σημείο αναφοράς διεθνώς - γιατί εδώ, το αδύνατο είναι μόνο η αρχή.»

Στο ίδιο πνεύμα η Γενική Διευθύντρια Εταιρικών Σχέσεων και Επικοινωνίας του Ομίλου ΔΕΗ, κα. Σοφία Δήμητρα, ανέφερε: «Είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι που το ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Costa Navarino, Peloponnese, Greece ολοκληρώθηκε με απόλυτη επιτυχία, συγκεντρώνοντας αθλητές, αθλήτριες και ομάδες από όλο τον κόσμο και αναδεικνύοντας την Ελλάδα ως σημείο αναφοράς για διοργανώσεις διεθνούς κύρους. Για ακόμη μία χρονιά, οι άνθρωποι της ΔΕΗ συμμετείχαν ενεργά και έδωσαν το δικό τους “παρών” σε όλες τις δράσεις, στηρίζοντας με ενθουσιασμό το πνεύμα της προσπάθειας, της ομαδικότητας και της θετικής ενέργειας. Ως ονοματοδότης της διοργάνωσης, η ΔΕΗ παραμένει σταθερά προσηλωμένη στην υποστήριξη μεγάλων αθλητικών θεσμών που προάγουν τις αξίες του αθλητισμού και της ευγενούς άμιλλας, ενισχύοντας παράλληλα την εξωστρέφεια και την προβολή της χώρας μας διεθνώς.»

Τέλος, ο κ. Μάικ Αργύρης, Sports Director της Costa Navarino, χορηγού φιλοξενίας της 6<sup>ης</sup> διοργάνωσης IRONMAN® 70.3® Greece, σχολίασε: «Η ολοκλήρωση του ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Costa Navarino, Peloponnese, Greece 2025 σηματοδότησε μια σημαντική στιγμή για τη Μεσσηνία και την περαιτέρω ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού στη χώρα μας. Συγχαίρουμε θερμά όλους τους αθλητές για την προσπάθεια και το αγωνιστικό τους πνεύμα, καθώς και όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχημένη διοργάνωση. Η άρτια οργάνωση, σε συνδυασμό με το μοναδικό φυσικό τοπίο της περιοχής, ανέδειξαν τις δυνατότητες της Μεσσηνίας ως προορισμού για διεθνούς επιπέδου αθλητικές διοργανώσεις. Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που, μέσω της φιλοξενίας των αθλητών και των συνοδών τους στο W Costa Navarino, αποτελέσαμε μέρος αυτού του ξεχωριστού γεγονότος.»

Πριν την αντίστροφη μέτρηση για τον μεγάλο αγώνα, αθλητές, κάτοικοι της περιοχής, συνοδοί και επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να «ζεσταθούν» στα side events της διοργάνωσης.

Το JYSK Night Run Peloponnese powered by IRONMAN®, που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 24 Οκτωβρίου στην παραλία της Μαραθόπολης, έδωσε τον αγωνιστικό ρυθμό με έναν ήπιο δρομικό αγώνα 5 χιλιομέτρων τη μαγική ώρα του ηλιοβασιλέματος. Πρώτοι πέρασαν τη Γραμμή Τερματισμού ο Alexis Fuller από τους άνδρες και η Mariya Ghafoor από τις γυναίκες. Παράλληλα, μουσική, ψυχαγωγικά δρώμενα και η ατμόσφαιρα γιορτής του Δήμου Τριφυλίας ξεσήκωσαν το κοινό, μεταδίδοντας τη μοναδική ενέργεια του IRONMAN® 70.3®. Τα πλήρη αποτελέσματα είναι διαθέσιμα [εδώ](#).

Το επόμενο πρωί, το Σάββατο 25 Οκτωβρίου, τη σκυτάλη πήραν οι μικροί αθλητές στο ΕΕΕΑ IRONKIDS Peloponnese 2025 powered by IRONMAN® στην Πύλο. Με τρεις διαδρομές τρεξίματος (400μ., 800μ., 1200μ.) και το Aquathlon, παιδιά 6–15 ετών γνώρισαν τον αθλητισμό μέσα από τον



συναγωνισμό, συμμετείχαν σε εκπαιδευτικά παιχνίδια της **Ελληνικής Εταιρείας Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (ΕΕΕΑ)**, μαθαίνοντας τη σημασία της ανακύκλωσης, και φωτογραφήθηκαν και χόρεψαν μαζί με τη μασκότ «**Καδούλη**».

Πίσω από κάθε βήμα, κάθε χαμόγελο και κάθε δυνατή στιγμή του αγώνα, βρίσκονταν οι υποστηρικτές της διοργάνωσης, αναδεικνύοντας στο έπακρο την εμπειρία του IRONMAN® 70.3® Greece. Το **AVRA WAVE** ήταν για άλλη μια χρονιά το επίσημο νερό της διοργάνωσης, ενυδατώνοντας όλους τους αθλητές σε κάθε τους βήμα, και ο **Όμιλος Πέτρος Πετρόπουλος** συμμετείχε ως επίσημος Mobility Partner με τα brands NOOS by ECOSHIFT, BYD, ISUZU, KTM GROUP, MV AGUSTA, FELT και SEA-DOO διοργανώνοντας ένα ξεχωριστό test-drive event σε ειδική διαδρομή στο IRONMAN® Village. Το Τμήμα Εταιρικών Πελατών της **JYSK** ονομάτισε το Night Run Peloponnese που φιλοξένησε ο **Δήμος Τριφυλίας** και η **Ελληνική Εταιρεία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (ΕΕΑΑ)** χάρισε το όνομά της στο IRONKIDS Peloponnese που φιλοξένησε ο **Δήμος Πύλου-Νέστορος**, ενώ η **Aegean Airlines** ήταν ο επίσημος συνεργάτης για τις αεροπορικές μετακινήσεις. Ανάμεσα στους υποστηρικτές ήταν: η **GENERALI**, που φρόντισε για την ασφάλεια όλων, η **COBRA Center** που ανέλαβε όλες τις εσωτερικές επικοινωνίες για τη διοργάνωση, η **Heineken 0.0** που φέτος έδωσε το όνομά της στο Athlete Garden όπου απόλαυσαν οι αθλητές παγωμένη μπύρα μετά τον τερματισμό τους, η **Top Cycles** που ανέλαβε το service όλων των ποδηλάτων, η **GU Energy** που διατήρησε την ενέργεια των αθλητών στα ύψη, η **Bella Frutta & Orsero** που προσέφερε φρέσκα φρούτα γεμάτα βιταμίνες, η **ΕΠΟΜΕΑ**, ο Ιατρικός Συνεργάτης του φετινού αγώνα, και η **ENA Athletics** που έντυσε με premium sneakers την IRONMAN® 70.3® Greece Team.

Η Πελοπόννησος θα ξαναβρεθεί σύντομα στο επίκεντρο του παγκόσμιου αθλητικού χάρτη: το **ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Costa Navarino, Peloponnese, Greece** επιστρέφει στις **23–25 Οκτωβρίου 2026** για να αποδείξει ξανά ότι Anything Is Possible!

**Δείτε το πρώτο επίσημο video της διοργάνωσης [ΕΔΩ](#). Για ενημερώσεις κι επιπλέον βιντεογραφικό και φωτογραφικό υλικό από τη διοργάνωση:**

Official Website: <https://www.ironman.com/races/im703-greece>

euZHN feelosophy Website: <https://feelosophy.gr/ironman-70-3-greece/>

Facebook: <https://www.facebook.com/IM703Greece>

Instagram: [http://www.instagram.com/ironman\\_greece/](http://www.instagram.com/ironman_greece/)

### **Σχετικά με την euZHN feelosophy**

Η **euZHN Greece** μετονομάστηκε πρόσφατα σε **euZHN feelosophy**, ένα όνομα που κρύβει μέσα του όλη τη φιλοσοφία και τις αξίες της εταιρείας: τη δημιουργία έντονων συναισθημάτων και την παροχή ολοκληρωμένων εμπειριών κορυφαίας ποιότητας, που έχουν πάντα στο κέντρο τους το **eu ζην**.

Από το 1991, η **euZHN feelosophy** σχεδιάζει και διοργανώνει εταιρικές συναντήσεις, συνέδρια, *team building activities* και ταξίδια τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, με στόχο να αναδείξει την Ελλάδα και να συστήσει στην παγκόσμια κοινότητα τις φυσικές ομορφιές, αλλά και τον ιστορικό και πολιτιστικό



πλούτο του τόπου μας. Από το 2018, στην εταιρεία λειτουργεί και Αθλητικό Τμήμα, το οποίο διοργανώνει παγκόσμιες αθλητικές εκδηλώσεις υψηλού κύρους, όπως το IRONMAN® 70.3® Greece, το L'Etape Greece by Tour de France και το B2Run Athens, οι οποίες όχι μόνο προωθούν το αθλητικό ιδεώδες και την ελληνική φιλοξενία, αλλά παράλληλα ενισχύουν το ρεύμα του αθλητικού τουρισμού στη χώρα μας.

Από το 2020, στην εταιρεία λειτουργεί, επίσης, και Τμήμα Αναψυχής (Leisure), το οποίο προσφέρει υπηρεσίες σε απαιτητικούς και εναλλακτικούς ταξιδιώτες που θέλουν να εξερευνήσουν την Ελλάδα από μία διαφορετική σκοπιά.

### **Σχετικά με την Πελοπόννησο**

Η Πελοπόννησος αποτελεί μία από τις πιο αυθεντικές και πολυδιάστατες περιοχές της Ελλάδας, με πλούσια ιστορία, σπάνια φυσικά τοπία και δυναμική πολιτιστική ταυτότητα. Με στρατηγικό στόχο την ενίσχυση του θεματικού τουρισμού και την ανάδειξη της Πελοποννήσου ως κορυφαίου προορισμού για αυθεντικές εμπειρίες, η Περιφέρεια Πελοποννήσου επενδύει σταθερά σε δράσεις που ενισχύουν τη βιώσιμη ανάπτυξη, τον αθλητισμό, την ευζωία και τη σύνδεση του επισκέπτη με τον τόπο.

Η υποστήριξη του ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Costa Navarino, Peloponnese, Greece εντάσσεται σε αυτήν τη στρατηγική και αναδεικνύει την Πελοπόννησο— ως έναν ιδανικό προορισμό αθλητικού τουρισμού υψηλού επιπέδου.

### **Σχετικά με τη ΔΕΗ**

Η ΔΕΗ είναι ο κορυφαίος Powertech Όμιλος στη Νοτιοανατολική Ευρώπη. Ηγείται του νέου εξηλεκτρισμού και συμβάλλει στην ψηφιακή μετάβαση της Ελλάδας και της ευρύτερης περιοχής, μέσα από στρατηγικές επενδύσεις σε ενεργειακές και τεχνολογικές υποδομές.

Ο μετασχηματισμός του Ομίλου ΔΕΗ βασίζεται στη δημιουργία ενός καθαρού και ευέλικτου χαρτοφυλακίου παραγωγής, μέσω επενδύσεων σε ΑΠΕ και πλήρους απολιγνιτοποίησης το 2026. Παράλληλα, ο Όμιλος επενδύει στον εκσυγχρονισμό του δικτύου διανομής, ενώ έχει τοποθετήσει τον πελάτη στο επίκεντρο της εμπορικής του στρατηγικής.

Στον τομέα της ενέργειας, η ΔΕΗ λειτουργεί ως ένας πλήρως καθιερωμένος όμιλος, με δραστηριότητες στην παραγωγή, διανομή και πώληση προηγμένων προϊόντων και υπηρεσιών ενέργειας. Έχει παρουσία στην Ελλάδα, τη Ρουμανία, τη Β. Μακεδονία, την Ιταλία και τη Βουλγαρία. Το παραγωγικό δυναμικό του Ομίλου ανέρχεται σε 12,5GW, με την ετήσια παραγωγή ενέργειας να φτάνει τις 21TWh. Στο τέλος του πρώτου εξαμήνου του 2025 η εγκατεστημένη ισχύς από ΑΠΕ διαμορφώθηκε σε 6,3GW, ενώ έργα ισχύος 3,7GW βρίσκονται υπό ανάπτυξη. Αποτελεί τον μεγαλύτερο προμηθευτή ενέργειας στην Ελλάδα και τη Ρουμανία, με περισσότερους από 8,7 εκατομμύρια πελάτες, στους οποίους προσφέρει 33TWh ηλεκτρικής ενέργειας ετησίως και ένα ευρύ φάσμα προϊόντων και υπηρεσιών ενέργειας.

Στον τομέα της τεχνολογίας, συνδέοντας την ενέργεια με την καινοτομία, ο Όμιλος ΔΕΗ αναλαμβάνει ηγετικό ρόλο στη νέα εποχή της ψηφιακής μετάβασης και επενδύει σε τεχνολογίες αιχμής, από πανελλαδικό δίκτυο οπτικών ινών μέχρι το σπίτι (FTTH), έως διεθνή τηλεπικοινωνιακά καλώδια, data centers και Τεχνητή Νοημοσύνη.



Με στρατηγική κατεύθυνση τη βιώσιμη ανάπτυξη, ο Όμιλος ΔΕΗ ενσωματώνει υπεύθυνες περιβαλλοντικές και κοινωνικές πρακτικές στις εταιρικές λειτουργίες του, ενισχύοντας τη διαμοιραζόμενη αξία για την κοινωνία και το περιβάλλον. Η πρόοδος του Ομίλου σε θέματα ESG αποτυπώνεται σε αναβαθμίσεις από διεθνείς οργανισμούς όπως S&P Global, CDP, FTSE Russell και ATHEX ESG, καθώς και στη συμμετοχή του στη διεθνή πρωτοβουλία SBTi για το κλίμα.

Η ΔΕΗ ιδρύθηκε το 1950 και από το 2001 οι μετοχές της διαπραγματεύονται στο Χρηματιστήριο Αθηνών.

### **Σχετικά με την Costa Navarino**

Η Costa Navarino είναι ο αειφόρος προορισμός υψηλών προδιαγραφών και βρίσκεται στη Μεσσηνία, σε ένα από τα πιο μαγευτικά παραθαλάσσια τοπία της Μεσογείου, με 4.500 χρόνια ιστορίας. Στην καρδιά της φιλοσοφίας της Costa Navarino είναι η ανάδειξη της Μεσσηνίας, με σεβασμό για το περιβάλλον, τις παραδόσεις και την τοπική κοινωνία. Αποτελείται από ξεχωριστές περιοχές ανάπτυξης, με ξενοδοχεία 5 αστέρων, ιδιωτικές κατοικίες, signature γήπεδα γκολφ και πλήθος δραστηριοτήτων για κάθε εποχή του χρόνου. Στο Navarino Dunes βρίσκονται τα ξενοδοχεία The Romanos, a Luxury Collection Resort, The Westin Resort Costa Navarino, καθώς και οι ιδιωτικές κατοικίες Costa Navarino Residences. Το Navarino Bay φιλοξενεί το Mandarin Oriental, Costa Navarino, το W Costa Navarino καθώς και τη Navarino Agora, έναν διαδραστικό χώρο με καταστήματα, εστιατόρια, θερινό σινεμά και πολιτιστικές εμπειρίες. Και στις δυο περιοχές λειτουργούν signature γήπεδα γκολφ, ενώ στο Navarino Hills βρίσκονται δύο ακόμα signature γήπεδα γκολφ.

ΔΕΗ POWER UP THE RACE

# IRONMAN®

## 70.3® COSTA NAVARINO PELOPONNESE GREECE

ORGANIZER



CO-ORGANIZER



TITLE SPONSOR



OFFICIAL HOSPITALITY SPONSOR



SPONSORS



SUPPORTERS



WE SUPPORT



UNDER THE AUSPICES OF THE GREEK NATIONAL TOURISM ORGANIZATION



HOST CITIES



UNDER THE AUSPICES



MEDIA SPONSORS

